



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 29. Mai 2017

TuS-Athleten flott unterwegs!

Am Mittwochabend, den 24. Mai 2017, starteten Gladys Just und Claudia Jäkel beim 32. Sonsbecker Brunnenlauf. Zunächst lief Claudia über die 5km-Distanz und belegte in der Frauenwertung mit 21:20 Minuten den 8. Gesamtplatz. Danach ging Gladys Just über die doppelte Distanz an den Start und belegte einen guten 5. Gesamtplatz sowie den 1. Platz in der W40 in einer Zeit von 41:47 Minuten.

Vereinskamerad Sohaib El Jarraz startete am gleichen Abend in Köln beim 14. Galeria Kaufhof Nachtlauf des ASV Köln. Er bewältigte die 10km-Strecke in der guten Zeit von 39:02 Min., was einen 6. Platz in seiner AK M30 bedeutete.



Am 25. Mai 2017 fand in Wülfrath der beliebte Schweinelauf statt, ein Spendenlauf zugunsten des Hilfswerks Mettmann, bei dem rund 800 Teilnehmer auf den drei angebotenen Strecken an den Start gingen. Claudia und Robert Jäkel entschieden sich für die anspruchsvolle lange Strecke über 12,4km.

Der Lauf mit Start und Ziel im Stadion des Lhoist Sportparks in Wülfrath führte die Läufer zunächst auf den Panorama-Radweg, dann auf Waldwege mit ...anspruchsvollen Anstiegen rund um den stillgelegten Schlupkothener Steinbruch und zurück auf den Panorama-Radweg. Danach ging es am neu erschlossenen Steinbruch Silberberg zunächst bergab und am Ende erwartete die Läufer der schwierigste Anstieg des gesamten Laufs, der sich über rund 1,5 km zog, mit anschließendem Ziel im Stadion.

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 29. Mai 2017

TuS-Athleten flott unterwegs!

Claudia scheiterte nur um wenige Sekunden am Treppchenplatz und wurde in 58:26 Minuten Gesamtvierte und AK-Siegerin der W45.

Robert musste sich starker Konkurrenz stellen und wurde in der sehr guten Zeit von 46:20 Minuten Gesamtfünfter und Zweiter in der AK M 50.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*