



**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

## TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 24. April 2017

## Einzigartiges Fitnessstraining in Lintorf

*Functional Training Area – Effektives Outdoor-Training beim TuS 08 Lintorf e.V.*



Mit der Installation der **Functional Training Area** im Außengelände unmittelbar vor dem Studio, hat das Gesundheitszentrum im vergangenen Jahr Mut zur Umsetzung von Innovationen gezeigt und gleichzeitig einen aktuellen Trend aufgenommen. Dieser moderne „Spielplatz für Fitnessfans“ ist in Lintorf und Umgebung einzigartig.

So stehen den TuSfit-Mitgliedern bei trockenem Wetter gleich mehrere hochwertige Utensilien von dem Top Ausstatter „aerobis“ für ein

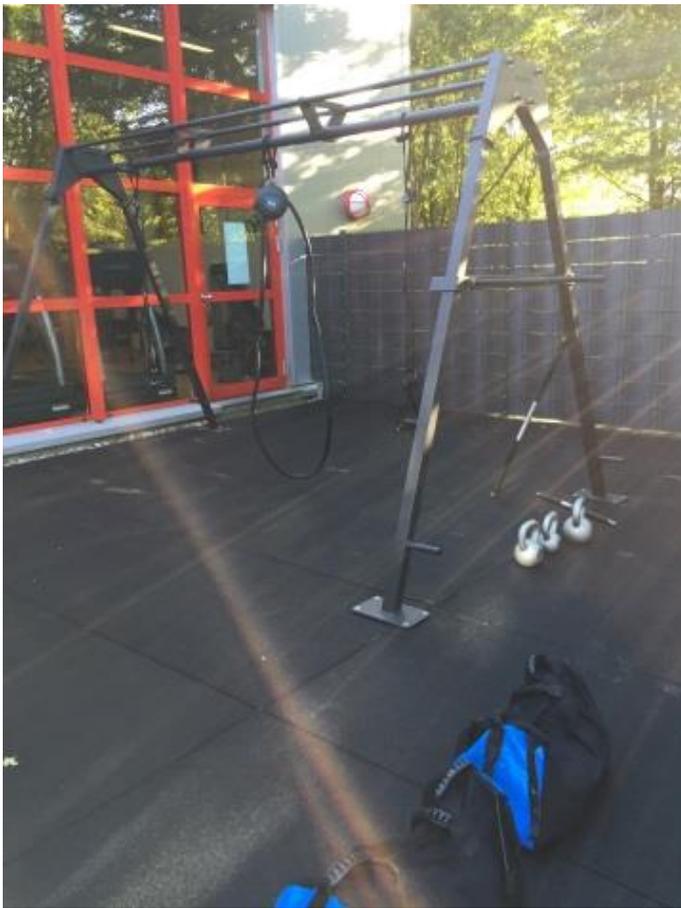
funktionelles Training zur Verfügung. Neben den üblichen Slings, Bags und Battle Ropes sorgen hinzukommend das revill PRO (ein Endlosseil, welches Zug-, Druck- und Rotationsbewegungen in alle Richtungen ermöglicht) und die Rowsticks für ein unvergessliches und wer mag hochintensives funktionales Training. Selbstverständlich werden die Mitglieder bei diesem speziellen Training von dem extra dafür geschulten Trainerteam gecoacht.

„Mit diesem Angebot für Mitglieder ist das Gesundheitszentrum auf der Brandsheide 30 weiterhin am Puls der Zeit und etabliert nach **JumpFit** und **deepWORK™** auch die **Outdoor Functional Training Area** als Fitnesstrend in Lintorf“, so **Alexander Kraus**, Vorstandsmitglied.



# Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 24. April 2017  
Einzigartiges Fitnessstraining in Lintorf



Ab Anfang Mai dann, können die Mitglieder des TuSfit die Outdoor Functional Training Area in Form von Kleingruppen-Training erleben oder nach entsprechender Einweisung verschiedene Übungen in ihren Trainingsplan integrieren.

Wer jetzt dieses effektive Training in einer einzigartigen Umgebung kennenlernen möchte, ist herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Voranmeldungen unter 02102-740050 erbeten.

Weitere Informationen hierzu sind in der Geschäftsstelle des **TuS 08 Lintorf**, Brandsheide 30, telefonisch unter 02102- 740050 oder im Internet unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) abrufbar.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**