



# Angerland Lauftreff Lintorf

Pressemitteilung vom 10. April 2017

## 40 Jahre Angerland Lauftreff Lintorf – Jubiläumsfest am 22. April 2017



Im Frühjahr 1977 wurde der Angerland Lauftreff als Trimm-Trab eingerichtet unter dem damaligen Motto: „Das neue Laufen ohne zu schnaufen“. Gestern wie heute können alle Walker und Läufer unter sachkundiger Leitung von ehrenamtlichen Betreuern dreimal pro Woche kostenlos am Lauftreff teilnehmen. Das 40jährige Jubiläum wird am Samstag, dem 22. April 2017 ab 14.45 Uhr am Parkplatz

Hinkesforst mit einem bunten Programm gefeiert, zu dem Lauf- und Walkinteressierte herzlich eingeladen sind.

Gestartet wird mit einer einstündigen Trainingsrunde in verschiedenen Tempogruppen von 6 km/h Walken bis 11 km/Stunde Laufen durch den schönen Hinkesforst. Traditionell wird wieder eine „Aufbaugruppe Laufen“ für Laufneulinge und –wiedereinsteiger angeboten, für die an diesem Termin ein Aufbauprogramm startet. Ziel ist es, unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre die eigene Kondition so aufzubauen, dass im Sommer eine Stunde mit nur einer Gehpause durchgejoggt werden kann.

Im Anschluss an das sportliche Programm sind alle herzlich eingeladen, bei Speis' und Trank in geselliger Runde das Jubiläum „40 Jahre Angerland Lauftreff“ zu feiern und am kostenlosen Buffet teilzunehmen! Daneben wird erstmalig eine Gebraucht-Laufklamotten-Börse organisiert. Wer Laufbekleidung gerne zum Verkauf anbieten möchte oder selbst gerne das eine oder andere Schnäppchen erwerben möchte, kann die Börse gerne nutzen. Details dazu wie auch zu Trainingszeiten, Treffpunkt und sonstigen Aktivitäten unter <https://www.angerland-lauftreff.de> und auf der Facebook-Seite [www.facebook.com/Angerland/Lauftreff](http://www.facebook.com/Angerland/Lauftreff).

Vom Walker, Lauf-Neueinsteiger, Freizeitläufer bis zum Marathonläufer ist jeder herzlich willkommen!

*Geli Pohl*