



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 06. März 2017

Body & Mind Tag im TuSfit

Ein Tag im Zeichen von Körper und Geist!

Körper und Geist in Einklang bringen, sowie körperliche Aktivität bei gleichzeitiger Entspannung erleben. Das sind die Inhalte des „Body & Mind“ Aktionstages:

**am Sonntag, den 19. März 2017,
im Gesundheitszentrum „TuSfit“
an der Brandsheide 30 in Ratingen-Lintorf.**

Für Mitglieder und Interessierte stehen an diesem Sonntagnachmittag kostenfrei folgende Angebote zur Auswahl:

15.00h Yoga

16.00h Pilates

17.00h Qi Gong

„Alle Interessierten sollten sich eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen und unserer Einladung zu einem entspannten Nachmittag im TuSfit folgen,“ so Alexander Kraus, Vorstandsmitglied im TuS 08 Lintorf und Ansprechpartner in allen Fragen zum TuSfit, „denn bei uns trainieren wir in einer angenehmen Atmosphäre mit einem hoch qualifizierten und freundlichen Team.“

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Die Mitarbeiter/innen des TuSfit freuen sich auf Ihren Besuch.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

Body & Mind Tag

- Sonntag -

19.03.2017

15⁰⁰ Uhr **Yoga**
mit Carla

16⁰⁰ Uhr **Pilates**
mit Heike

17⁰⁰ Uhr **Qi Gong**
mit Beate

**Bring a
Friend**

**Gönnt Euch eine kleine Auszeit vom Alltag
und folgt unserer Einladung zu einem
entspannten Nachmittag im TuSfit!**