



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 22. Februar 2017

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Erweiterung im Sportprogramm und bei FIT & VITAL des TuSfit



Bewegung ist die beste Medizin, denn Bewegung und Sport halten gesund und verbreiten gute Laune.

Aus diesem Grund erweitert das TuSfit im Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf e.V. an der Lintorfer Brandsheide 30 die Angebote für seine Mitglieder.

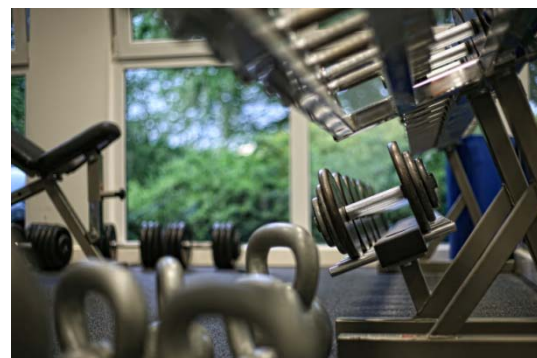
Aktuelle Trends, wie Kapow, Yoga und funktionales Training, aber auch spezielle Gymnastik zum Entgegenwirken oder

Vorbeugen, beispielsweise bei Arthrose-Erkrankungen, ergänzen das Angebot für Mitglieder im Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport des TuS 08 Lintorf.

Im Gesundheitszentrum TuSfit steht die Bewegung im Vordergrund. Richtig dosierte Bewegung stärkt nicht nur das Herz und den Kreislauf, sondern erhält die im Alltag notwendige Mobilität und macht Spaß!

„Trainieren in einer angenehmen Atmosphäre mit einem hoch qualifizierten und freundlichen Team zur Verbesserung der Fitness... dies alles können Interessierte bei uns kennen lernen“, so lädt Alexander Kraus, Vorstandsmitglied im TuS 08 Lintorf und Ansprechpartner in allen Fragen zum TuSfit, herzlich zu einem Schnuppertraining ein und ergänzt: „Übrigens, auch im Studio ist ebenfalls ein Probettraining nach telefonischer Terminvereinbarung möglich.“

Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter www.tusfit.de oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Das Team des TuSfit freut sich auf Ihren Besuch.



Ihr Team des TuS 08 Lintorf