



## TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 20. Februar 2017

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

### Hypnose-Workshop zur Gewichtsreduktion beim TuS08 Lintorf

*Hypnose lässt nicht nur die Sinne, sondern auch die Kilos schwinden.*

Am letzten Samstag fand im Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf ein Vortrag über die Wirkung einer Hypnose zur Unterstützung der Gewichtsreduktion mit dem **Ratinger Hypnotiseur Jörg Hemmerling** statt. Dabei wurde den zahlreichen Interessenten die Wirkung und der Ablauf einer Hypnosesitzung ausführlich erläutert.

Darauf basierend bietet der TuS 08 Lintorf nun allen Interessierten die Möglichkeit an zwei Gruppenhypnose-Workshops zur Unterstützung der Gewichtsreduktion teilzunehmen. Die beiden Workshops finden

**am Samstag, den 04. März 2017, um 16.00 Uhr**

und

**am Samstag, den 18. März 2017, ebenfalls um 16.00 Uhr**

im Gesundheitszentrum TuSfit, Brandsheide 30 statt. Die Kostenbeteiligung beläuft sich für beide Workshops für TuS-Mitglieder auf 75 € und für Nicht-Mitglieder auf 95 €. Weitere Infos erteilt die Geschäftsstelle des TuS 08 Lintorf unter Tel. 02102-740050. Dort werden ebenfalls die Anmeldungen entgegengenommen.

Mehrere Studien belegen den positiven Einfluss der Hypnose, denn echte Veränderungen in dem menschlichen Körper können nur im Unterbewusstsein stattfinden. Hypnose ist eine nebenwirkungsarme aber sehr effektive Methode und Motivation bei der Unterstützung von Ernährungskonzepten für die Gewichtsreduktion. Durch Hypnose kann das Unterbewusstsein insoweit gestärkt werden, dass eine Ernährungsumstellung unterstützt wird und damit einfacher umzusetzen ist.

Weitere Informationen unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) oder Tel. 02102 / 74005-0.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**

*Sonderkurs:*

# Abnehmen durch Hypnose

*Abnehmen ohne zu Hungern!*



Mit Hypnotiseur  
Jörg Hemmerling

**Samstag 04.03.17 & 18.03.17  
jeweils um 16<sup>00</sup> Uhr im TuSfit**

Beitrag: TuS 08-Mitglieder 75,00€  
Nicht-Mitglieder 95,00€

Info's und Anmeldung  
an der Service-Theke