



TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 31. Oktober 2016

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Herbstfest „Verein(t) sein“ beim *TuS 08 Lintorf e.V.* „Tag der offenen Tür“ im *TuSfit*

Am **Samstag, den 19. November 2016**, lädt der *TuS 08 Lintorf e.V.* zu einem **„Tag der offenen Tür“** in der Zeit von **09.00 bis 17.00 Uhr** ins vereinseigene Gesundheitszentrum **TuSfit** in Lintorf, an der Brandsheide 30 ein. Zudem findet dort **ab 12.00 Uhr das Herbstfest** unter dem Motto **„Verein(t) sein“ beim *TuS 08 Lintorf e.V.*** statt. An diesem Tag wird den Mitgliedern und allen Interessierten ein abwechslungsreiches bunt gemischtes Programm angeboten. Für Neu-Mitglieder hält der TuS an diesem Aktionstag attraktive Einstiegsangebote bereit.

Bereits **ab 09.00 Uhr geht's los mit dem Training im Studio. Das Kennenlernen und Mitmachen im Sportprogramm** startet **ab 11.00 Uhr mit „JumpFit“**. Danach warten dann mit **„Step“ um 12.00 Uhr, „CoreFit“ um 13.00 Uhr** und **„Zumba“ um 14.00 Uhr** weitere Mitmach-Kurse auf alle Interessierten. Die Kid´s der **„tänzerischen Früherziehung“** unter der **Leitung von Esther und Tina um 15.30 Uhr** sowie Tanzaufführungen **von Inga Lürsen´s „Ds Dance Club“ um 16.30 Uhr** runden das Sportprogramm ab.

Ob **Hüpfburg, Kinderschminken, Riesen-4-gewinnt** und **„SchnappZu“** durch den **Ratinger Kinder Party Service „Die Moojes aus der Kiste“**, all das wird keine Langeweile bei den kleinen Besuchern aufkommen lassen. Mit frischem **PopCorn** und beim **StockBrot** backen ist nicht nur für die „Kleinen“ ausruhen angesagt. Natürlich kommt bei leckerem vom **Grill, Kaffee und Kuchen, kalten und warmen Getränken** die Gemütlichkeit, getreu dem Motto **„Verein(t) sein“ beim TuS** nicht zu kurz... Unser Auto-Partner **Ford Kneifel aus Kettwig** präsentiert einige aktuelle Ford-Modelle, bei denen die Herzen der Autokenner höher schlagen werden.

Weitere Informationen hierzu im Internet unter www.tus08lintorf.de oder im beigefügten Flyer. Gerne stehen aber auch die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle des **TuS 08 Lintorf e.V.** für weitere Informationen unter der Telefonnummer 02102/74005-0 zur Verfügung.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*

Herbstfest

TuS 08 Lintorf

„Verein(t) sein“

19. November 2016

im TuSfit

12⁰⁰ bis **17⁰⁰** Uhr

Hüpfburg, Popcorn, Stockbrot, Kinderschminken, Essen, Trinken u.v.m.

ab **9⁰⁰** Uhr

Tag der offenen Tür

u.a. Mitmach-Kurse und Tanzaufführungen

Tag der offenen Tür
ab 09⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

Training im Studio

» 09⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

Training im Sportprogramm

» 11⁰⁰ Uhr JumpFit

» 12⁰⁰ Uhr Step

» 13⁰⁰ Uhr CoreFit

» 14⁰⁰ Uhr Zumba



„Egal, ob Partner, Freund, Nachbarn oder Arbeitskollege, einfach eine Person (über 16 Jahre) Deiner Wahl am 19.11.2016 mitbringen und gemeinsam den Tag und das Herbstfest erleben.“

Für alle NEU-Mitglieder entfällt die Aufnahme- und Eingangscheckgebühr

Gültig bis 20.11.2016

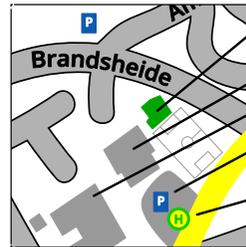
Ihr persönliches Studio in Lintorf

Trainieren Sie in angenehmer Atmosphäre in unserem Zentrum für Gesundheit, Fitness und Sport.

Welches Trainingsziel Sie auch verfolgen, unser Zentrum bietet jedem die Möglichkeit, sich aktiv und gesund zu bewegen.

Unser kompetentes und qualifiziertes Team steht Ihnen dazu beratend und betreuend zur Seite.

So finden Sie zu uns:



TUSfit Zentrum für Gesundheit,
Fitness und Sport

Turnhalle

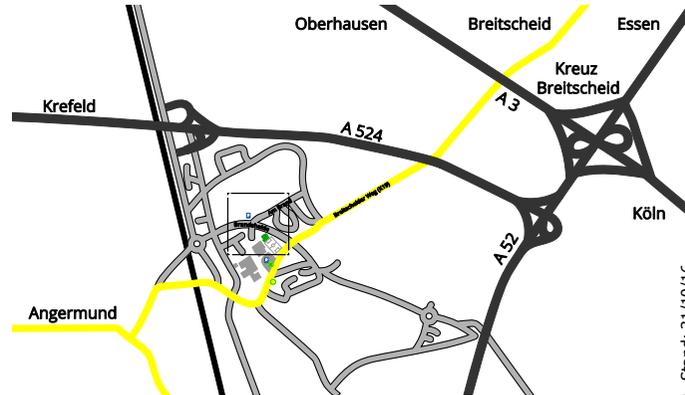
Schulzentrum

White Bear Lake Platz

Parken montags bis freitags ab 14.00 Uhr

VRR-Haltestelle „Rehhecke“

751, 752, SB55, 016, 754



Stand: 31/10/16

Öffnungszeiten im TUSfit

Montag, Mittwoch, Freitag	07.00 - 22.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr
Feiertage	10.00 - 15.00 Uhr

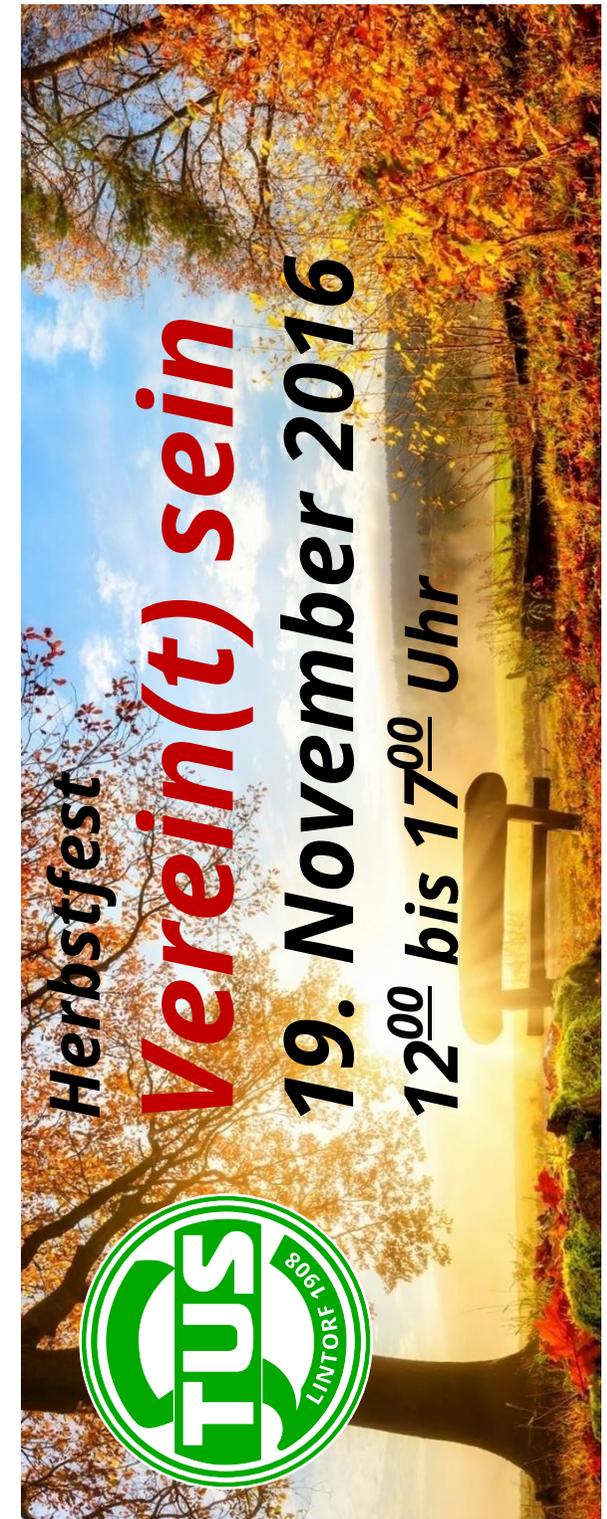


Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30 • 40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tus08lintorf.de

Wir bewegen Lintorf!



Herbstfest

Verein(t) sein

19. November 2016

12⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr



Stadtwerke
Ratingen

AUTOHAUS
KNEIFEL
Der Ford-Partner in Essen-Kettwig

DUS

Düsseldorf
Airport

Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert

mit freundlicher
Unterstützung durch:

Das erwartet Sie ...

Stockbrot backen

Was gibt es Schöneres als über offenem Feuer sein eigenes Brot zu backen?

Aus leckerem frischen Hefeteig können die Kinder zum Brot-Bäcker werden und ihr selbst gebackenes Brot gleich darauf ganz frisch genießen.

Kinderschminken

Ob Tiger, Vampir, Spiderman, Prinzessin, Pirat, Mondfee. Oder Schneekönigin...

Wir schminken individuell und kreativ, liebevolle kleine Kunstwerke in die Gesichter unserer kleinen und großen Gäste. Und damit die Freude lange währt, verwenden wir ausschließlich hautverträgliche, wasserlösliche Profi-Theaterschminke von Eulenspiegel und Grimas.

Hüpfburg

Auf der Kleinkind-Hüpfburg können sich die jüngsten Besucher richtig austoben.

Frisches Popcorn

Auch das frisch zubereitete Popcorn wird keinen lange zögern lassen, zuzugreifen.

Eine Leckerei, die Jung und Alt immer wieder begeistert.

Riesen Vier gewinnt

Bist Du geschickt genug, vier Steine Deiner Farbe als erster in eine Reihe zu bringen?

Schnapp zu

Achte auf alle Kuschel-Tiere! Fällt eins... dann schnapp es Dir!

Tanzaufführungen

Sehen Sie verschiedene Tanzaufführungen unserer jungen Mitglieder:

- 15³⁰ Uhr tänzerische Früherziehung
- 16³⁰ Uhr Ds Kids Club & Ds Dance Club

und dazu

- Leckerer vom Grill
- Kalte und warme Getränke
- Kaffee und Kuchen
- Glühwein
- Nette Gespräche und „Verein(t) sein“

zu familienfreundlichen Preisen!

Das Autohaus **Kneifel** präsentiert die neusten **FORD-Automobile** vor Ort.