



Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 07. Oktober 2016

„Bewegungsspiele“ und „Krabbelgruppe“ suchen Verstärkung

Der **TuS 08 Lintorf e.V.** bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit gemeinsam Sport zu betreiben. Die wöchentlichen Bewegungseinheiten fördern nicht nur die Freude an Sport, Körperbewusstsein, Bewegungsgedächtnis und Koordination, sondern wirken sich positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Die Eltern haben zudem hier auch die Möglichkeit sich gegenseitig auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren bietet der TuS die **Bewegungsspiele** an. Diese Einheit findet immer **dienstags** von **15:00 bis 16:00 Uhr** statt. Der dafür speziell aufgebauten Spiel- und Hindernisparcour bereitet Kindern großen Spaß. Bei diesen Bewegungsspielen können die Kleinen ganz nach Herzenslaune laufen, springen, kriechen, krabbeln, balancieren... also sich einfach mal auspowern und dem Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Partnerbezogene Übungen können Berührungängste abbauen und das Selbstbewusstsein stärken.

Für die ganz kleinen Kinder, die aber schon „krabbeln“ können (ab ca. 6 Monaten) findet immer **mittwochs** von **11:00 bis 12:00 Uhr** und **freitags** ebenfalls von **11:00 bis 12:00 Uhr** die **Krabbelgruppe** statt. In dieser Bewegungseinheit machen die Kleinsten die ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Die motorischen Fähigkeiten werden durch verschiedene Bewegungs-, Lieder- und Fingerspiele angeregt. Bewegungslandschaften zum Erkunden, Krabbeln und Hochziehen werden in der Gruppe gemeinschaftlich aufgebaut.

Freie Plätze im Überblick:

„Bewegungsspiele“	Dienstag	15:00 Uhr (3-4 jährige)
„Krabbelgruppe“	Mittwoch	11:00 Uhr (ab ca. 6 Monate)
„Krabbelgruppe“	Freitag	11:00 Uhr (ab ca. 6 Monate)

Die Bewegungseinheiten finden im **Gesundheitszentrum „TuSfit“ des TuS 08 Lintorf** auf der Brandsheide 30 in Lintorf statt und werden selbstverständlich liebevoll und fachkundig geleitet.

Ein Schnuppern in diesen sowie in anderen Kursen des **TuS 08 Lintorf e.V.** ist jederzeit möglich.

Weitere Informationen unter Telefon 02102 / 74005-0 oder im Internet www.tusfit.de

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

TUSfit

Zentrum für Gesundheit,
Fitness und Sport



Das TuSfit bietet für kleine Sportler:

- Bewegungsspiele (3- bis 4-Jährige)
immer **dienstags** um **15⁰⁰ Uhr**

- Krabbelgruppe (ab ca. 6 Monaten)
immer **mittwochs & freitags** um **11⁰⁰ Uhr**

***Zu einer Probestunde bist Du herzlich
eingeladen!***

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Brandsheide 30 • 40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tusfit.de



Wir bewegen Lintorf!