



TuS 08 Lintorf informiert

> Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 02. September 2016

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Detlev Czoske, Alexander Kraus,
Christian Reker

Vereinsregister:
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

Telefon: 02102 / 74005-0

Telefax: 02102 / 74005-99

Mail: mail@tus08lintorf.de

Internet: www.tus08lintorf.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.

Bank: Sparkasse HRV

BIC: WELADED1VEL

IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09

Gelungene 10000m-Premiere für Claudia Jäkel in Grefrath!

Beim Sparkassen-Sommermeeting des TuS Oedt fanden am 01. August auf der Nierskampfbahn in Grefrath unter anderem die offenen Kreismeisterschaften über 10000m für den Kreis Niederrhein West statt.

Gerade erst aus dem Trainingslager in Wolfshagen zurückgekehrt, nutzte Claudia Jäkel die Möglichkeit, erstmals ein Rennen über die 25 Bahnrunden zu bestreiten.

Nach einer defensiven ersten Hälfte konnte sie auf den letzten 2000m nochmals beschleunigen, verpasste aber knapp ihr anvisiertes Ziel einer Zeit unter 42 Minuten.

42.04 Min bedeuteten dennoch Saisonbestzeit und so zeigte sich Claudia nach dem Rennen zufrieden, im Gesamteinlauf wurde sie 2. Frau und gewann zudem die AK W45.

Ihr Team des *TuS 08 Lintorf*