



# Angerland Lauftreff Lintorf

Pressemitteilung vom 29.08.2016

## Erfolgreicher Wettkampf für Läuferinnen der Aufbaugruppe!



Anfang April startete in diesem Frühjahr die Aufbaugruppe für Lauf-Anfänger des Angerland Lauftreffs Lintorf. Von den Anfängen sind Diana Dalemans und Christel Dietle-Marx mittlerweile weit entfernt. Sie liefen den 5km Innenhafenlauf in Duisburg mit - und zwar sehr erfolgreich: Christel hat in ihrer Altersgruppe den 11. Platz, Diana den 14. Platz in ihrer Altersgruppe erreicht. Beide haben sich in der Aufbaugruppe kennen gelernt und kommen regelmäßig zum Hinkesforst, um Ihre Kondition zu verbessern. Das Ziel der beiden ist es, im nächsten Jahr 10 km in einer Stunde zu schaffen. Dank der Angerland-Trainer sollte dies auch kein Problem werden. Denn das gemeinsame Laufen 3 x die Woche motiviert für weitere Herausforderungen. Diana und Christel werden im September den Bunert-Lichterlauf in Duisburg mit noch weiteren Angerländern bestreiten. Es bleibt also sportlich ;-)

*Diana Dalemans*

Der Angerland Lauftreff trainiert Montag, Mittwoch und Freitag jeweils um 18.15 Uhr, nähere Informationen unter:

[angerland-lauftreff.de](http://angerland-lauftreff.de)  
[www.facebook.com/AngerlandLauftreff](https://www.facebook.com/AngerlandLauftreff)  
[info@angerland-lauftreff.de](mailto:info@angerland-lauftreff.de)