



## TuS 08 Lintorf informiert

### > TuSfit <

Pressemitteilung vom 29. August 2016

### Das Fitness-Event im TuSfit

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

Am Sonntag, den 11. September 2016 öffnet das TuSfit seine Türen für alle Fitnessbegeisterten.

Jeder gesundheitsbewusste Fitnessliebhaber kann an diesem Tag an bis zu fünf verschiedenen Einheiten aus dem Fitness-Sportprogramm teilnehmen oder auch bis zu drei Stunden fleißig in die Pedale eines SPINNING-Bikes treten.

Und da Sport in der Gruppe am meisten Spaß macht, können Interessierte alleine oder mit ihrem Partner, Freund, Nachbarn oder Arbeitskollegen, also einfach einer Person (über 16 Jahre) ihrer Wahl vorbei kommen und das

Fitness-Sportprogramm im TuSfit erleben.

Auch ein Probetraining im Studio oder in der Functional Training Area (Outdoor) ist nach telefonischer Terminvergabe möglich. Dies gilt nicht nur am 11. September 2016, sondern ist auch das ganze Jahr über möglich.

Hier nochmal ein Überblick für den 11.09.2016

10.00 Uhr	deepWORK	mit Alex / Julia
11.00 Uhr	Body Workout	mit Simona
12.00 Uhr	CoreFit	mit Gaby
13.00 Uhr	JumpFit	mit Simone
14.00 Uhr	Faszien Stretch	mit Heike

# Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 29. August 2016  
Das Fitness-Event im TuSfit

## SPINNING

Könnte so aussehen:

11.00 Uhr	Intervall	mit Anita
12.00 Uhr	Strength	mit Gudula
13.00 Uhr	Intervall	mit Sabrina

Zur sicheren Teilnahme an JUMPfit, Spinning oder für ein Probetraining im Studio können sich Interessierte ab sofort an der Infotheke des TuS 08 Lintorf oder per Telefon 02102 / 74005-0 anmelden.

Neu-Mitglieder erhalten bei Anmeldung bis zum 15. September 2016 einen Bonus.

Das Team des **TuSfit** freut sich auf Ihren Besuch. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de) oder unter Tel. 02102 / 74005-0.

**Ihr Team des *TuS 08 Lintorf***