

# Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

*Wir bewegen Lintorf!*

Basketball  Boule  Floorball  
Handball  Leichtathletik  
Schwimmen  Tanzen  
Tischtennis  Turnen  
TuSfit  Volleyball

## TuS 08 Lintorf informiert

> **TuSfit** <

Pressemitteilung vom 13. Juni 2016



### Die „Krabbelgruppe“ und der „Eltern Kind Sport“ suchen Nachwuchs

Der **TuS 08 Lintorf e.V.** bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit gemeinsam Sport zu betreiben. Die wöchentlichen Bewegungseinheiten fördern nicht nur die Freude an Sport, Körperbewusstsein, Gedächtnis und Koordination, sondern wirken sich positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Die Eltern haben hier auch die Möglichkeit sich gegenseitig auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Für die kleinen Mitglieder ab ca. 6 Monaten bietet das **TuSfit** die „**Krabbelgruppe**“ und für die Kinder von 1-3 Jahren den „**Eltern Kind Sport**“ an und lädt interessierte Eltern mit ihren Kindern herzlichst zu einer „Probestunde“ ein.

Die Zeiten im Überblick:

„Krabbelgruppe“	mittwochs	11:00 Uhr (ab ca. 6 Monaten)
„Eltern-Kind-Sport“	mittwochs	10:00 Uhr (1-2 jährige)
	freitags	10:00 Uhr (2-3 jährige)
	freitags	11:00 Uhr (1-2 jährige)
	samstags	10:00 Uhr (1-3 jährige)

Die Bewegungseinheiten finden im **TuSfit** im **Gesundheitszentrum des TuS 08 Lintorf** auf der Brandsheide 30 in Lintorf statt und werden selbstverständlich liebevoll und fachkundig geleitet.

Ein Schnuppern in diesen sowie in anderen Kursen des **TuS 08 Lintorf e.V.** ist jederzeit möglich. Weitere Informationen unter Telefon (02102) 74 00 50 oder im Internet [www.tus08lintorf.de](http://www.tus08lintorf.de)

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**