

# Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

*Wir bewegen Lintorf!*

Basketball  Boule  Floorball  
Handball  Leichtathletik  
Schwimmen  Tanzen  
Tischtennis  Turnen  
TuSfit  Volleyball

## TuS 08 Lintorf informiert > Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 31. Mai 2016



### Jana Beckmann läuft Bestzeit und gewinnt ihre Altersklasse



Am 28. Mai 2016 fand in Essen der Atatürk-Lauf des Ayyo-Teams statt, der ganz im Zeichen der Begegnung der Kulturen stand.

Eine herzliche und familiäre Veranstaltung, die einen Besuch lohnt! Jana Beckmann hatte sich eigentlich vorgenommen eine neue Bestzeit über 10km zu laufen. Im März lief sie nach strukturiertem Training erstmalig unter 50 Minuten.

Allerdings war bereits beim Einlaufen klar, dass die drückenden Wetterbedingungen nicht unbedingt beste Voraussetzungen für das Vorhaben boten.

Unterstützt wurde Jana von ihrer Vereinskollegin Gladys Just. Nachdem die 5km-Marke exakt in 25 Minuten passiert wurde, hat Jana auf der zweiten Hälfte alles dafür getan um sich ihre neue Bestzeit zu verdienen!

Mit der Zeit von 49:23 holte sie sich außerdem den Sieg in ihrer Altersklasse.

**Ihr Team des *TuS 08 Lintorf***