

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Wir bewegen Lintorf!

Basketball Boule Floorball
Handball Leichtathletik
Schwimmen Tanzen
Tischtennis Turnen
TuSfit Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert

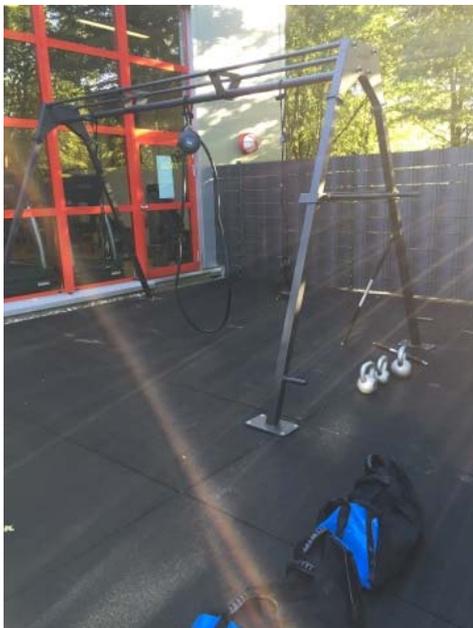
> TuSfit <

Pressemitteilung vom 30. Mai 2016



Erstmalig in Lintorf

Functional Training Area – Effektives Outdoor-Training beim TuS 08 Lintorf e.V.



Mit der Installation der **Functional Training Area** im Außengelände unmittelbar vor dem Studio, hat das Gesundheitszentrum erneut Mut zur Umsetzung von Innovationen gezeigt und gleichzeitig einen aktuellen Trend aufgenommen. Dieser moderne „Spielplatz für Fitnessfans“ ist in Lintorf und Umgebung einzigartig.

So stehen den TuSfit-Mitgliedern bei trockenem Wetter gleich mehrere hochwertige Utensilien von dem Top Ausstatter „aerobis“ für ein funktionelles Training zur Verfügung. Neben den üblichen Slings, Bags und Battle Ropes sorgen hinzukommend das revvill PRO (ein Endlosseil, welches Zug-, Druck- und Rotationsbewegungen in alle Richtungen ermöglicht) und die Rowsticks für ein unvergessliches und wer mag hochintensives funktionales Training. Selbstverständlich werden die Mitglieder bei diesem speziellen Training von dem extra dafür geschulten Trainerteam gecoacht.

„Mit diesem Angebot für Mitglieder ist das Gesundheitszentrum auf der Brandsheide 30 erneut am Puls der Zeit und bringt nach **JumpFit** und **deepWORK™** nun auch die **Outdoor Functional Training Area** als neuen Fitnesstrend nach Lintorf“, so **Alexander Kraus**, Vorstandsmitglied.

Ab Juni können die Mitglieder des TuSfit die Outdoor Functional Training Area in Form von Kleingruppen-Training erleben. Die Trainingseinheiten werden **montags, mittwochs und donnerstags, jeweils ab 18.30 Uhr** stattfinden.

Wer dieses effektive Training in einer einzigartigen Umgebung kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen. Wir bitten unter 02102 / 74005-0 um Voranmeldung.

Weitere wichtige Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des **TuS 08 Lintorf**, Brandsheide 30, telefonisch unter 02102 / 74005-0 oder im Internet unter www.tus08lintorf.de

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf**