

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Basketball ☐ Boule ☐ Floorball
Handball ☐ Leichtathletik
Schwimmen ☐ Tanzen
Tischtennis ☐ Turnen
TuSfit ☐ Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert > Leichtathletik <

Pressemitteilung vom 24. Mai 2016



Viele Bestleistungen für Sonja Hafenrichter bei NRW-Meisterschaften im Siebenkampf



Am vergangenen Wochenende wurden in Wesel die Nordrheinwestfälischen Meisterschaften im Mehrkampf der Altersklasse U18 ausgetragen. Für den TuS 08 Lintorf startete Sonja Hafenrichter und erreichte bei ihrem Siebenkampfdebüt neben vielen persönliche Bestleistungen auch die A-Norm im Hürdensprint zur Teilnahme an den kommenden Nordrheinmeisterschaften.

Am ersten Wettkampftag standen die Disziplinen Kugelstoßen, 100 Meter Hürden, Hochsprung und 100 Meter Flachsprint auf dem Programm. Mit einem Stoß von 9,43 Metern (Kugel), übersprungenen 1,40 Metern (Hoch) und Laufzeiten von 16,53 Sekunden und 14,02 Sekunden (Hürden- und Flachsprint) bestätigte die vielseitige Athletin ihre zuvor gezeigten Trainingsleistungen. Ganz besonders erfreulich verlief ihr Hürdenlauf, den sie für sich entschied und mit ihrer Laufzeit gleichzeitig das Ticket zur Teilnahme an den kommenden Nordrheinmeisterschaften löste. Auch ihre bisherige Bestzeit über 100 Meter verbesserte sie deutlich um drei Zehntelsekunden und sammelte wertvolle Punkte für die Mehrkampfwertung.

Am zweiten Wettkampftag ging es im Weitsprung, Speerwerfen und 800 Meterlauf in die nächste Runde. Mit Weiten von 4,55 Metern und 27,10 Metern blieb zwar noch Luft nach oben, aber dennoch war die sechzehnjährige Athletin mit ihren Leistungen mehr als zufrieden. Beim abschließenden 800 Meterlauf mobilisierte Sonja nochmals ihre Kräfte und lief nach 2:49,36 Minuten über die Ziellinie.

In der Endabrechnung erzielte sie im Siebenkampf ein respektables Ergebnis von 3.589 Punkten (Vierkampf 2.256 Zähler) und fand sich im Mittelfeld einer starken Konkurrenz wieder. Ab sofort steht für sie die Vorbereitung auf die Nordrheinmeisterschaften im Vordergrund.

Ihr Team des TuS 08 Lintorf

Vertretungsberechtigter Vorstand: Detlev Czoske, Alexander Kraus, Christian Reker
Vereinsregister: VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf
Telefon: 02102 / 74005-0 **Telefax:** 02102 / 74005-99
E-mail: mail@tus08lintorf.de / mail@tusfit.de **Internet:** www.tus08lintorf.de / www.tusfit.de

Inhaber: TuS 08 Lintorf e.V.
Bank: Sparkasse HRV
IBAN: DE07 3345 0000 1040 7279 09
BIC: WELADED1VEL