

Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Basketball ☐ Boule ☐ Floorball
Handball ☐ Leichtathletik
Schwimmen ☐ Tanzen
Tischtennis ☐ Turnen
TuSfit ☐ Volleyball

TuS 08 Lintorf informiert

Pressemitteilung vom 4. April 2016



9. Lintorfer CityLauf am 10. April 2016

Der 10. April und damit die nun neunte Auflage des Lintorfer Citylaufs rückt immer näher. Knapp eine Woche vor dem wichtigen Datum hoffen die Verantwortlichen des **TuS 08 Lintorf e.V.** wieder auf eine teilnehmerstarke Veranstaltung. Im Vorfeld haben sich bisher mit etwa 550 Läufern/innen ähnlich so viele vorangemeldet bzw. ihr Kommen angekündigt wie im Vorjahr.

Sonntag um 10:30 Uhr startet dann auf der Speestraße in Ratingen Lintorf der **9. Citylauf** mit den Bambini über 500m. Eng getaktet geht es dann weiter über die 800m Distanz (Bambini 2), die bei den Strecken für Kinder 1.000m und 2.000m, bis hin zu den Langdistanzen 5.000m und 10.000m. Der 10km Hauptlauf startet um 13:00 Uhr.

Auch dieses Jahr erfährt der Hauptlauf über 10.000 Meter mit bereits 142 Anmeldungen den größten Anklang. Hier könnte bei den Männern ein neuer Streckenrekord aufgestellt werden, freut sich **Hagen Schink**, selbst begeisterter aktiver Läufer, der sich neben **Tim Humrich** beim TuS als hauptverantwortlich für den CityLauf zeigt. Denn neben dem zweimaligen Sieger und Vorjahresdritten **Sebastian Hadamus** läuft u.a. auch der Lintorfer **Enrico Dietrich** mit. Enrico visiert eine Zeit um die 31 Minuten für seinen Lauf an. Den Streckenrekord hält seit 2013 der Frankfurter **Manuel Ruhland** mit 31:30. Trotz aller Ambitionen der Spitzenläufer soll der Lauf weiterhin für jedermann sein. So gibt es bereits gemeldete 72 Läufer, die keinem Verein angehören.

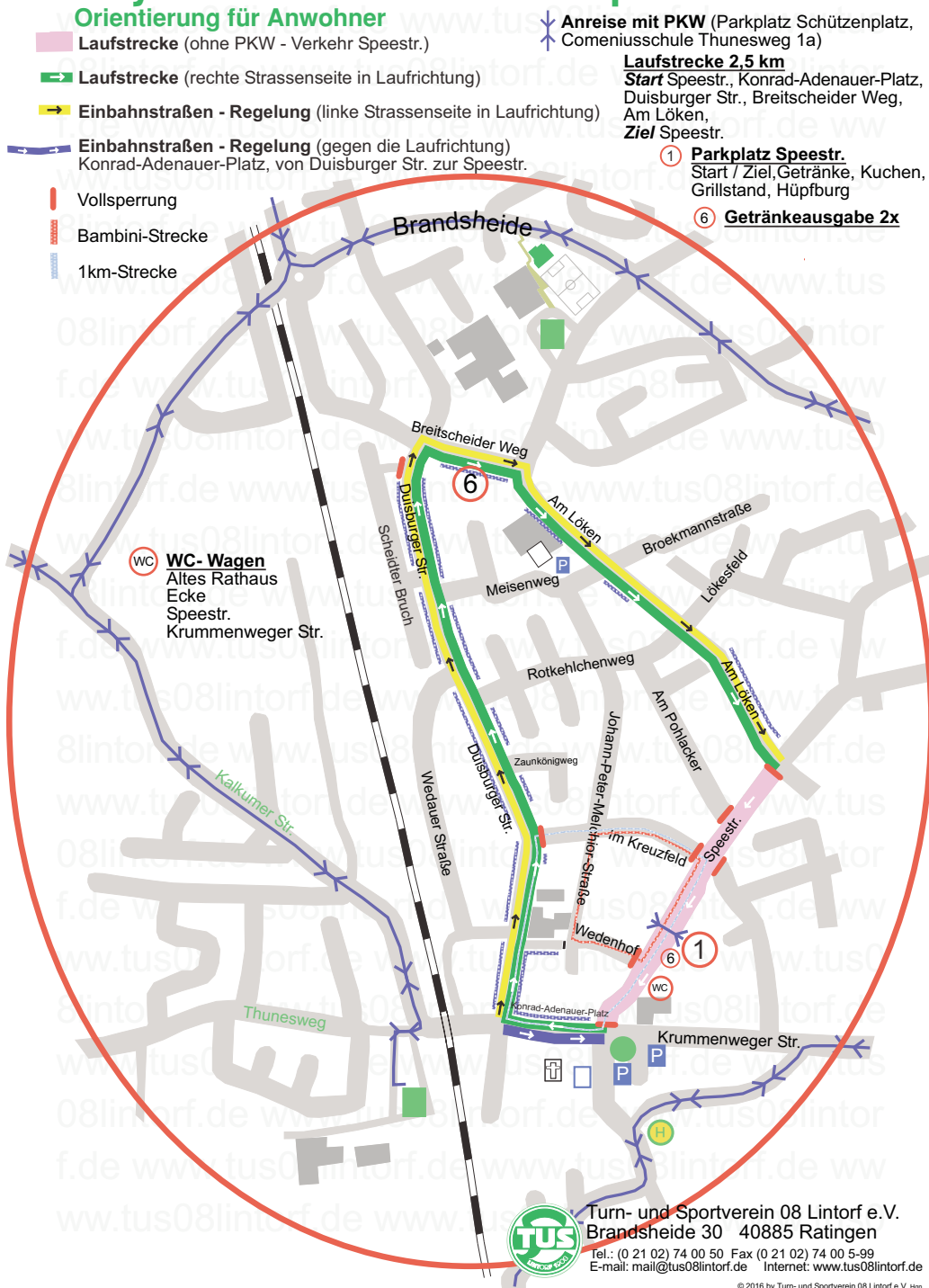
Als zahlenmäßig stärkstes gemeldetes Team liegt im Moment der **TuS 08 Lintorf** selbst mit knapp über 40 Startern vor dem **TTR 08 Triathlon Team Ratingen** mit 35 und dem **TuS Breitscheid** mit 15 Voranmeldern. Die Teilnehmerliste der Unternehmen führen die **Stadtwerke Ratingen** (8 Anmeldungen) vor dem **Düsseldorf Airport DUS** sowie der **BARMER GEK** (je 5) und der **Sparkasse HRV** (4) an.

Die Anmeldezahlen der Schulen und Kindergärten haben auch in 2016 eine besondere Bedeutung, da die teilnehmerstärkste Schule und der teilnehmerstärkste Kindergarten jeweils einen besonderen **Wander-Pokal** erhalten.

Die „**online-Anmeldung**“ ist unter <http://www.tus08lintorf.de/de/citylauf-lintorf> bis zum Freitag den 08.04. / 21.00 Uhr möglich. Kurzentschlossene können sich noch am Samstag, den 09. April 2016 von 10:00 bis 13:00 Uhr im Wettkampfbüro im alten Lintorfer Rathaus auf der Speestraße 2 oder am Sonntag ab 08:30 Uhr bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn anmelden. Zudem liegen im Wettkampfbüro dann auch die Startnummern zur Abholung für die Athleten bereit.

9. Citylauf in Lintorf am 10. April 2016

Orientierung für Anwohner



Wichtige Informationen zum 9. Lintorfer Citylauf am 10. April 2016

Orientierung für Anwohner

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V. veranstaltet den 9. Lintorfer Citylauf am Sonntag, den 10. April 2016.

Auf der vorherigen Seite sehen Sie einen Plan mit den Laufstrecken für Bambinis (600 und 800 m), Schüler und Jugendliche (1.000 und 2.000 m) sowie Erwachsene bis ins hohe Alter (5.000 und 10.000 m).

Zum Schutz der Läufer und Läuferinnen müssen wir entlang der Laufstrecken einige Sicherheitsmaßnahmen treffen.

Die entsprechenden Auflagen und Genehmigungen der Stadt Ratingen liegen uns hierzu vor.

Sie werden von diesen Einschränkungen betroffen sein. Diese werden sich wie folgt auswirken:

Anwohner der Speestrasse zwischen Einmündung Kreuzfeld und Kreuzung an der Sparkasse:

Hier ist die Nutzung eines PKW's am 10.04.2016 von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr nicht mehr möglich, zusätzlich zwischen **Einmündung Kreuzfeld und Kreuzung Am Löken** von 09:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr. In diesen Bereichen wird die Speestrasse voll gesperrt. Bitte beachten Sie auch die Parkverbots-Hinweise in den Parkbuchten an der Speestrasse.

Der Parkplatz vor der Commerzbank wird bereits ab Samstag, 9.04.2016, 18:00 Uhr bis Sonntag, 10.04.2016, 18:00 Uhr gesperrt. Hier werden neben einem Zelt für die ärztliche Betreuung, der Zeitmessung und Beschallung für sportliche Durchsagen, auch Stände für den Verzehr von Getränken, Kuchen und Grillwaren für unsere Läufer und Besucher sowie eine Hüpfburg für Kinder aufgebaut.

Anwohner entlang der Laufstrecke oder in Nebenstraßen

Wir möchten Sie bitten, möglichst Ihren PKW am 10.04.2016 in der Zeit von 10:30 Uhr bis 16:00 Uhr nicht zu benutzen. Sollte es dennoch unumgänglich sein, beachten Sie bitte die Richtungsangaben an den Einfahrten zur Laufstrecke!

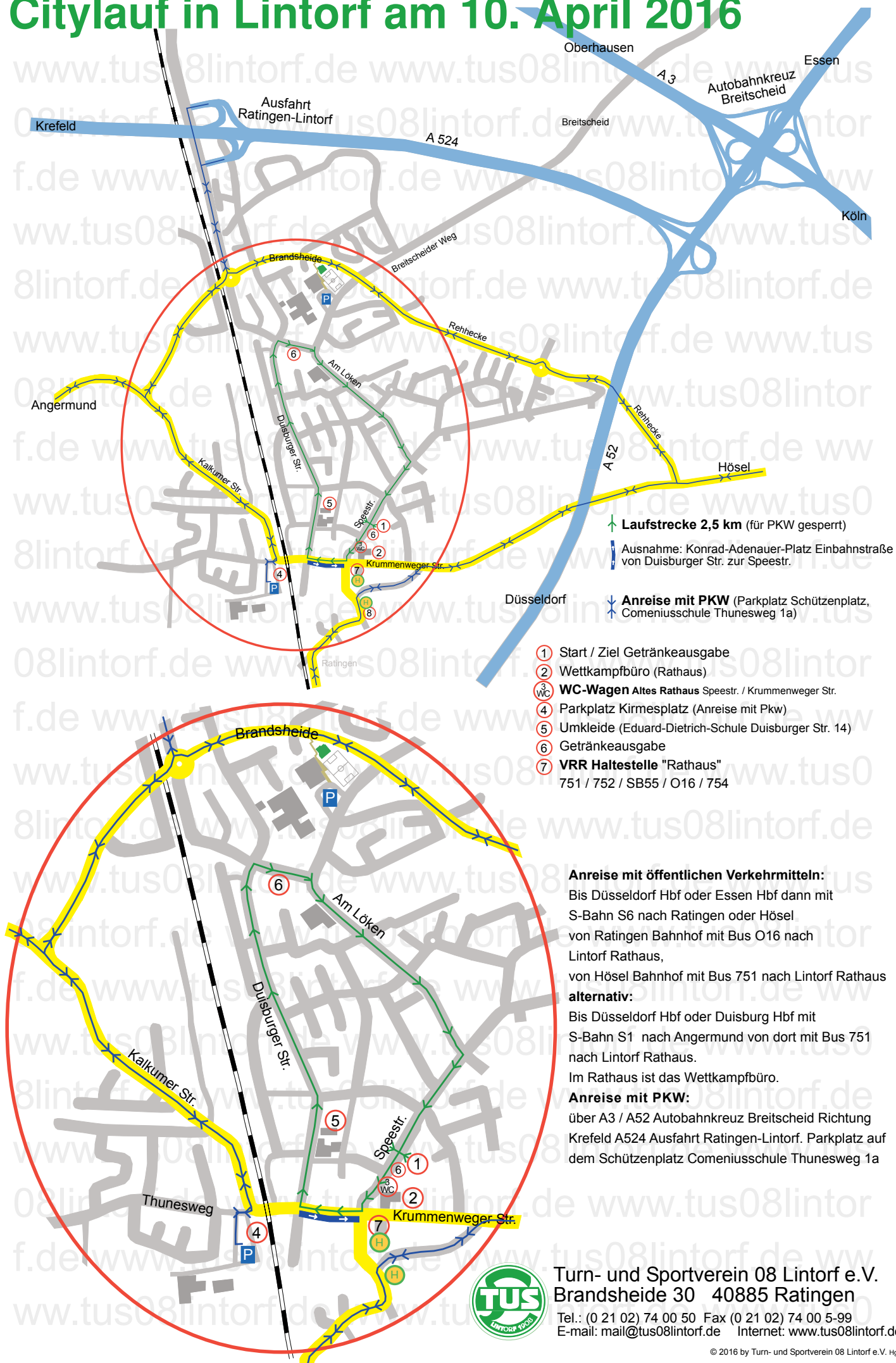
- Bitte beachten Sie unbedingt die Halteverbots-Hinweise an einigen Stellen der Laufstrecken.
- **Auf der Duisburger Straße, dem Breitscheider Weg und Am Löken gilt eine Einbahnstraßen-Regelung. Sie fahren hier parallel zu den Läufern auf der linken Fahrbahn (gegen die gewohnte Fahrtrichtung)! Bitte fahren Sie nur im Schrittempo! Beim Einbiegen auf, bzw. Abbiegen von diesen Straßen beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise unserer Aufsichtskräfte - nehmen Sie Rücksicht auf die Läufer und kreuzen Sie die Laufstrecke nur nach Anweisung! Beim Verlassen oder Befahren ihres Grundstücks auf die Laufstrecke bitten wir um besondere Vorsicht!**
- **Der Konrad-Adenauer-Platz wird Einbahnstraße von Ecke Duisburger Str. in Richtung Kreuzung Sparkasse.**
- Der Parkplatz Konrad-Adenauer-Platz wird am 10.04.2016 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr gesperrt.
- Die Rheinbahn ist informiert und wird einige Bushaltestellen verlegen. Bitte beachten Sie die Hinweise an den Haltestellen.

Wir möchten Sie herzlich um Ihr Verständnis für diese Maßnahmen bitten. Unser Bestreben ist es, den Lintorfer Bürgern eine Plattform für sportliche und damit gesunde Aktivitäten zu bieten. Wir würden uns freuen, wenn Sie die Läufer an der Strecke und im Start-/Zielbereich mit Ihrem Applaus unterstützen.

Vielen Dank.

Der Vorstand

9. Citylauf in Lintorf am 10. April 2016



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 4. April 2016

9. Lintorfer CityLauf am 10. April 2016

Manfred Haufs, Vorstand Sport im **TuS 08 Lintorf**, ist mit der Zusammenarbeit mit der Stadt, der Feuerwehr, der Polizei und dem DRK äußerst zufrieden: "Alles läuft nach Plan!" Er bittet die Lintorfer an diesem Tage das Auto Zuhause zu lassen. Denn natürlich muss die Laufstrecke für den Verkehr teilweise gesperrt werden.

Die Veranstalter bedanken sich bei den vielen Förderern des Citylaufs. "Ohne die Unterstützung der **Sparkasse HRV**, der **Stadtwerke** und dem **Düsseldorf Airport DUS** sowie den vielen weiteren Unterstützern von **Ford Kneifel**, über **Bional**, **Blumen & Eventteam Dietz**, bis hin zu **Johann & Wittmer**, **Getränke Doppstadt**, **Leib & Rebe**, der **BARMER GEK** und auch **Tim Grütters mit seiner Praxis FitheraPy** wäre eine solche Veranstaltung nicht zu stemmen", sagt Detlev Czoske. **Fotobalance** wird wie immer von allen Läufern/innen vor Ort Bilder „schießen“, die dann am Veranstaltungstag direkt zu erwerben sind oder auch später unter <http://www.fotobalance.com/> angesehen und abgerufen werden können.

Für die Helferinnen und Helfer gibt es am Tag vor dem Wettkampf eine entsprechende Einweisung. Wer sich noch als freiwilliger Helfer/in melden möchte, kann sich gerne noch auf der Helferparty am Samstag, den 09. April ab 17:00 Uhr im Gesundheitszentrum im **TuSfit** an der Brandsheide 30 melden. Als sachkundiger Moderator wurde wieder **Burkhard Swara** engagiert, der mit guter Laune und flotten Sprüchen das Renngeschehen kommentieren wird.

Für das leibliche Wohl und einen Platz zum Verweilen ist wieder gesorgt. Ein Grillstand, vegane Verpflegung und eine Kaffee- und Kuchentheke werden aufgebaut, die zahlreichen Bierbänke und Stehtische stehen den Aktiven und Zuschauern auf der Speestraße zur Verfügung. Eine Hüpfburg für die Kinder wird ebenfalls wieder vor Ort sein.

Die Anmeldung zum Lauf kann im Internet unter: <http://www.tus08lintorf.de/de/citylauf-lintorf> erfolgen, Helfer melden sich bitte unter: citylauf16@tus08lintorf.de oder telefonisch bei der TuS 08 Geschäftsstelle unter 02102 / 74 00 50.

Ihr Team des **TuS 08 Lintorf e.V.**