



## TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09

### Pressemitteilung vom 29. Januar 2018

#### TuS 08 Lintorf öffnet sein Sportprogramm für Jugendliche ab 14 Jahren

Der Körper von Jugendlichen wird durch die steigende Anzahl der Schulstunden und dem damit verbundenem Sitzen immer stärker beansprucht. Dies kann auch der angebotene Schulsport in der Regel nicht mehr ausgleichen.

Auch die vermehrte Nutzung von Smartphones etc. hinterlässt seine Spuren in der Haltung und Beweglichkeit junger Menschen.

Von daher bietet der TuS 08 Lintorf ab Februar 2018 nun auch Jugendlichen ab 14 Jahren die Teilnahme an seinem Sportprogramm im Gesundheitszentrum „TuSfit“, Brandsheide 30, an.

Das umfangreiche Angebot umfasst u.a. Workout, Rückenfit, Yoga, Zumba, Jumpfit, Spinning und vieles mehr.

Es besteht die Möglichkeit, das Sportprogramm kostenlos und unverbindlich auszuprobieren.

Interessierte erhalten alle wichtigen Informationen unter [www.tusfit.de](http://www.tusfit.de) oder unter Tel. 02102 / 74005-0. Das Team des TuSfit freut sich auf viele interessierte Jugendliche.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**