

!!Änderungen ab Oktober!!

Liebe Mitglieder/innen,
hiermit informieren wir euch über die Änderungen der
Angebote im TuSfit!

Sportprogramm

Montag	08 ⁰⁰ Uhr	Qi Gong	ab 16.10.2017
Freitag	19 ¹⁵ Uhr	SPINNING long distance	

Fit & Vital (50 plus)

Montag	08 ⁰⁰ Uhr	Qi Gong	ab 16.10.2017
Montag	20 ³⁰ Uhr	Faszientraining	

Kids & Teens

Donnerstag	16 ⁰⁰ Uhr	Dancing Moves	ab November
Donnerstag	16 ⁴⁵ Uhr	Dancing Moves	ab November
Donnerstag	17 ³⁰ Uhr	Dancing Moves	ab November
Freitag	15 ¹⁵ Uhr	Fighting Moves	
Freitag	16 ⁰⁰ Uhr	Fighting Moves	
Freitag	16 ⁴⁵ Uhr	Fighting Moves	

Ds Mini Kids, Ds Kids & Ds Dance Club

Mittwoch	15 ¹⁵ Uhr	Ds mini Kids Club (ab 7 Jahren)	
Freitag	15 ¹⁵ Uhr	Ds Kids Club (ab 10 Jahren)	
Freitag	16 ¹⁵ Uhr	Ds Dance Club (ab 12 Jahren)	
Freitag	17 ¹⁵ Uhr	Ds Dance Club-Beginner (ab 14 Jahren)	
Freitag	18 ¹⁵ Uhr	Ds Dance Club-Fortgeschrittene (ab 14 Jahren)	