



## TuS 08 Lintorf informiert

> TuSfit <

Pressemitteilung vom 07. August 2017

### Qi Gong gibt dem Leben mehr Jahre und den Jahren mehr Leben

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**  
Detlev Czoske, Alexander Kraus,  
Christian Reker

**Vereinsregister:**  
VR 20210 Amtsgericht Düsseldorf

**Telefon:** 02102 / 74005-0

**Telefax:** 02102 / 74005-99

**Mail:** mail@tus08lintorf.de

**Internet:** www.tus08lintorf.de

**Inhaber:** TuS 08 Lintorf e.V.

**Bank:** Sparkasse HRV

**BIC:** WELADED1VEL

**IBAN:** DE07 3345 0000 1040 7279 09



Am Montagmorgen, den 07. August 2017 fand bei sonnigem Wetter zum ersten Mal das Bewegungs- und Entspannungstraining des TuS 08 Lintorf e.V. statt. „Qi Gong“ harmonisiert den Körper und Geist, gleich welchen Alters oder Geschlecht.

Zahlreiche Interessierte testeten zum ersten Mal die chinesische Meditations-, Konzentrations-, und Bewegungsform im Freien aus. Die Teilnehmer entspannten ihren Körper und ihre Seele und

schalteten für eine Stunde alles andere aus. Das Angebot wurde gut angenommen und die Reaktionen danach waren ebenfalls positiv. Der Kurs spricht alle Altersgruppen an und vermittelt außerdem Tipps für die Gesundheitsvorsorge.

Doch damit nicht genug. Der TuS 08 Lintorf e.V. bietet allen Interessierten noch weitere 9 Wochen jeden Montagmorgen, um 08:00 Uhr im Drupnas-Park in Lintorf einen kostenfreien „Qi Gong“-Kurs bei trockenem Wetter an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Alle wichtigen Informationen erhalten Sie unter [www.tusfit.de](http://www.tusfit.de) oder unter Tel. 02102 / 740050. Beate Christianhemmers und das Team des **TuSfit** freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer.

**Ihr Team des TuS 08 Lintorf**