

Unsere bisherigen Sieger/innen

10 km Citylauf

Frauen:

- 2008 1. Tanja Ortega Sawal, MTG Horst in 39:46
- 2009 1. Katharina Gall, Angerland LT Lintorf in 45:26
- 2010 1. Sabrina Krämer, LC Duisburg in 38:38
- 2011 1. Jana Allgeier, Kieser Training Ratingen in 40:42
- 2012 1. Gladys Just, Ratingen in 40:32
- 2013 1. Melanie Klein-Arndt, SFD 75 Düsseldorf in 35:59
- 2014 1. Gladys Just Angerland LT Lintorf in 40:43
- 2015 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:41:8
- 2016 1. Gladys Just TuS 08 Lintorf in 40:08,
2. Birgit Schellöh, 3. Claudia Rey

Herren:

- 2008 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 33:28
- 2009 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:34
- 2010 1. Sascha Dee, SFD 75 Düsseldorf in 32:37
- 2011 1. Torsten Graw, TV Wattenscheid 01 in 31:43
- 2012 1. Sebastian Hadamus, ART Düsseldorf in 32:19
- 2013 1. Manuel Ruhland, LG Eintracht Frankfurt in 31:30
- 2014 1. Sebastian Hadamus ART Düsseldorf in 32:28
- 2015 1. Nikki Johnstone ART-Düsseldorf/ASICS Fronrunner in 32:36:1
- 2016 1. Enrico Dietrich TuS 08 Lintorf in 33:08,
2. Karsten Kruck, 3. Sebastian Hadamus

Ratinger Sparkassen Lauf-Cup

Frauen:

- 2010 Melanie Leib
- 2011 Jana Allgeier
- 2012 Katharina Gall
- 2013 Annemieke Kiesel
- 2014 Gladys Just
- 2015 Gladys Just
- 2016 Gladys Just

Männer:

- 2010 Wolfgang Lenz
- 2011 Niclas Bock
- 2012 Sebastian Hadamus
- 2013 Nikki Johnstone
- 2014 Enrico Dietrich
- 2015 Gossmann Alexander
- 2016 Enrico Dietrich

10. CITYLAUF LINTORF

8. Ratinger Sparkassen Lauf-Cup 2017

SONNTAG 2. APRIL 2017

AUSSCHREIBUNG



Turn- und Sportverein 08 Lintorf e.V.
 Brandsheide 30 • 40885 Ratingen
 Tel.: 02102 / 74005-0 • www.tusfit.de

Wir bewegen Lintorf!

Ablauf und Organisatorisches

Zeitplan

10:30	ca. 500 m	Bambini	ohne Zeitmessung
10:45	ca. 800 m	Kinder U8	ohne Zeitmessung
11:15	1.000 m	Kinder M/W 8-11	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
11:45	2.000 m	Kinder / Jugend M/W 10-13	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung
12:15	5.000 m	ab Jugend 12 bis Senioren	mit Zeitmessung, Altersklassenwertung bis U 20 danach in 10er Schritten 20-29 / 30-39 usw.
13:00	10.000 m	Hauptlauf	mit Zeitmessung und Altersklassenwertung

Zeitnahme: Bruttozeitmessung durch Teamsoft (integrierter Chip in der Startnummer)
5 km, 10 km auch Netto-Zeit.

Urkunden/Medaillen: Bambinis und Kinder U8 über ca. 500 m, ca. 800 m sofort nach Zieleinlauf. Personalisierte Urkunden können im Internet ab dem folgenden Tag ausgedruckt werden (Online-Anmeldung Voraussetzung), Gesamtsieger und Platz 1-3 je Altersklasse für 1 km, 2 km, 5 km und 10 km erhalten während der Veranstaltung ihre Urkunden und Medaillen, weitere Urkunden können ab dem folgenden Tag über das Internet ausgedruckt werden.

Startgebühren: Erwachsene 10,- €, bis zum 28. Februar danach 12,- €, Jugend 7,- €, Kinder 5,- €, Kinder U8 und Bambinis 2,- €.

Onlineanmeldung: über Teamsoft: www.teamsoft-sportzeit.de, www.tus08lintorf.de.
Bambinis, Kinder U8 dieses Jahr auch online.

Meldeschluss: Freitag 31. März, Startnummern mit Vornamen bis 19. März.

Infos: über WK Büro, Umkleidemöglichkeiten, Anfahrtsskizze und Parkmöglichkeiten unter www.tus08lintorf.de.

Nachmeldegebühr: 3,- € im Wettkampfbüro bis spätestens 1,5 Stunden vor dem jeweiligen Start.

Wettkampfbüro: Samstag 1.4.2017 von 10:00 bis 13:00 Uhr, Sonntag 2.4.2017 ab 8:30 Uhr
Abholung von Sammelanmeldungen am Samstag empfohlen und erwünscht.

Sicherheitshinweise: **Das Tragen von Kopf- und Ohrhörern ist während der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen untersagt. Babyjogger sind nicht zugelassen.**



Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder sind bei dieser Veranstaltung zusätzlich über die Sporthilfe versichert.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder wetterbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

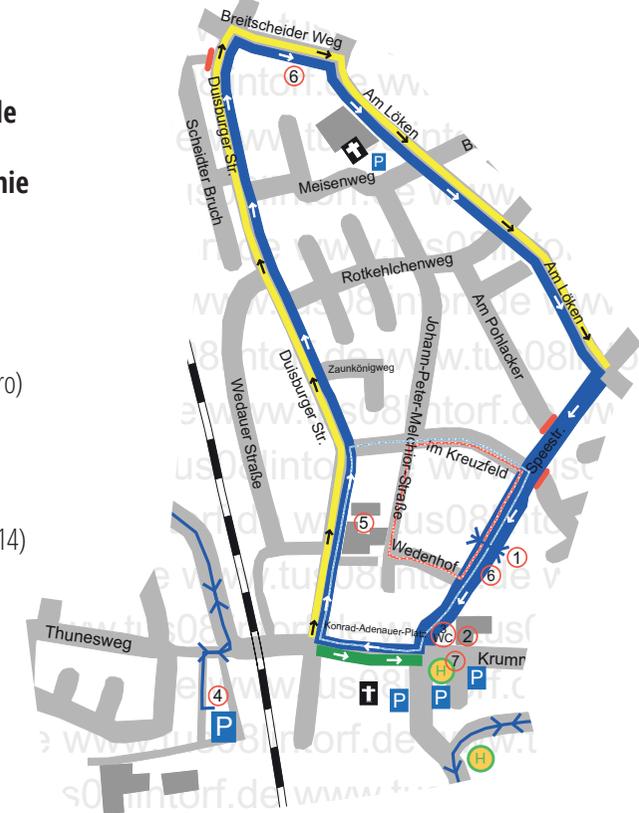
Ergebnisse und Bilder werden im Internet und in der Presse veröffentlicht.

Streckenverlauf

Strecke 5 km & 10 km = weiße Pfeile auf blauem Grund

Strecke 1 km & 2 km = hellblaue Linie
Strecke Bambini & U8 = rote Linie

1. Start / Ziel
2. Wettkampfbüro (Rathaus)
3. WC-Wagen Altes Rathaus (Wettkampfbüro) Speestr. / Krumpfenweg Str.
4. Parkplatz Kirmesplatz (Anreise mit Pkw)
5. Umkleide/Duschen Damen/Herren (Eduard-Dietrich-Schule Duisburger Str. 14)
6. Getränkeausgabe
7. VRR Haltestelle „Rathaus“
751 / 752 / SB55 / O16 / 754



Altersklassen im Jahr 2017

Altersklasse	Jahrgänge	Alter	Distanz		
Bambini	bis 2012	bis 5 Jahre	ca. 500 m		
Kinder U8	2011 - 2010	6 - 7 Jahre	ca. 800 m		
Kinder M/W 8	2009	8 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 9	2008	9 Jahre	1.000 m		
Kinder M/W 10	2007	10 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Kinder M/W 11	2006	11 Jahre	1.000 m	2.000 m	
Jugend M/W 12	2005	12 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W 13	2004	13 Jahre		2.000 m	5.000 m
Jugend M/W U 16	2003 - 2002	14 - 15 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 18	2001 - 2000	16 - 17 Jahre	10.000 m		5.000 m
Jugend M/W U 20	1999 - 1998	18 - 19 Jahre	10.000 m		5.000 m
HK	1997 - 1988	20 - 29 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 30	1987 - 1983	30 - 34 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 35	1982 - 1978	35 - 39 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 40	1977 - 1973	40 - 44 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 45	1972 - 1968	45 - 49 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 50	1967 - 1963	50 - 54 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 55	1962 - 1958	55 - 59 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 60	1957 - 1953	60 - 64 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 65	1952 - 1948	65 - 69 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 70	1947 - 1943	70 - 74 Jahre	10.000 m		5.000 m
Senioren 75	1942 - 1938	75 - 79 Jahre	10.000 m		5.000 m